

3月の壁面作品「卒業式」3月は卒業シーズン。昔懐かしい坊主頭とセーラー服の卒業生。若い頃を思い出します。
(「壁面作品」は毎月ご利用者様と一緒に作成しています。)



今月の歌は「春よ来い」いよいよ待ちに待った春がやって来ます。毎日体操しながら歌っています。



2月の壁面のそれぞれの「私人形」と一緒に記念写真。皆さんのこの素敵な笑顔！ 目指せ100歳



ひらさの農業の先生、収穫の仕方も慣れてますね！

まあ、立派なフロッコリーだこと！

虫もつかないでこんなに大きくなって



うちのお父さんも野菜作り名人よ。ネギも豊作です。

ねぎは小口切りで冷凍して味噌汁に追加。

白菜は、小さめに切って、即席漬けに！ 美味しかったでーす。

書道・ぬりえ・チョコムース作り



久しぶりで、上手に書けるかしら。
手がしびれて筆が進まない？



見本と変わらない
達筆ですねえ



手が動かない時は、職
員が手助けしますよ。



ぬりえに集中！脳活性にもなります。



三年前に植えた水仙が
甘い香りを放っています



バレンタインデーのチョコムース作り
板チョコ刻み、さすが手際いいです



マシュマロを半分にちぎって牛乳で溶
かします



チョコを入れて溶かし、カップに注ぎます。



私は監督よ



お味は、この笑
顔、ピース！



実は私、チョコ大好きなので
す。いい日だねえ



長年連れ添って、今日も
幸せチョコです。



「カフェあじさい」のご案内
 カフェ：10時～12時
 場所：あじさい苑敷地内
 (旧テイサービス花)
 料金：100円
 プログラム
 ・3/14(土)介護技術・予防体操
 ・3/28(土)あじさい苑紹介・介護保
 険の話

テイサービスひらさ

3月の予定

- ・桜ドライブ
- ・スマイルクッキング
「3色団子あんこ
添え」