



グループホームそらだより 3月号



令和7年3月1日発行



桃の節句を過ぎ、ようやく春めいて参りました。梅の花も咲いてきています。朝夕の寒暖差がありますが、体調に気を付けて皆様の生活をサポートさせていただきます。

行事報告

 1月新年会…薄く下書きをした半紙に皆様に筆で書いて頂きました。「筆をひさびさに握った」「楽しい」等の声が聞かれています。後日にぜんざい作りを楽しめました。



 節分…2月2日、節分の思い出を語りました。穏やかな時間が終始流れていましたが、今年もそらに鬼がやってきました！豆（安全の為新聞を丸めたもの）を鬼に向かって投げました。



行事予定

 **3月**  ひなまつり、クッキー作り

 **4月**  お花見会予定



お知らせ

☺ カフェあじさいのご案内…お茶を飲みながら会話を楽しんだり、認知症や介護の困りごとや悩みなど語り合ったり、ご相談もお受けしておりますのでご本人様とのご参加をぜひお待ちしております。気になる点やご参加されたい場合はいつでもご連絡をお待ちしております。

↓毎月2回開催しております。↓

- ・場所：あじさい苑となりの平屋建て「月と星」建物内（旧）デイサービス花にて
- ・会費：コーヒー付き 100 円・時間：9 時～12 時
- 3/8（土）…介護技術・予防体操 3/22（土）…あじさい苑紹介・脳トレ
- ・来年度予定日（内容未定）

…4/12（土）4/26（土）5/10（土）5/24（土）6/14（土）6/28（土）

☺ 高江記念病院往診日…月2回木曜にあります。3/6(木)、3/20(木)、4/3(木)、4/17(木)
そらリビング内にて 13 時～14 時です。立ち合いを希望される際はご連絡お待ちしております。

☺ そら面会について…現在マスク着用して頂き、室内にて小さなお子様含め 2 名以内で対応させて頂いています。面会時間は 30 分、午前 9 時半～11 時半迄・午後 14 時半～16 時半までです。事前にお電話でのご予約をお願い致します。

お気づきの点やご意見、苦情等ございましたらいつでもご連絡下さい。

☺ 上記内容につきまして疑問点やご不明な点、以外の事に関しましても何かございましたらいつでもご連絡お待ちしております。今後共よろしくお願ひ致します。

医療法人杏政会 グループホームそら

☺ 〒895-0023 薩摩川内市横馬場町 8 番 11 号 ☎0996-22-6800 FAX0996-23-6373