



# グループホームそらだより

## 1月号

令和8年1月1日発行



あけましておめでとうございます。  
ご壮健で穏やかな新年をお迎えの事と存じ上げます。  
本年もよろしくお願いいたします。



### 11月10日に運動会を開催しました

ボールを私に  
ちょうだい



ボール渡しリレー

フリー！フリー！



応援合戦！

どんどん投げ  
ないとね！



玉入れ

### 結果発表

2025年最後  
の運試し！

### 12月29日 年末お楽しみ会

お化粧2人羽織♪

後ろを見ずに  
ボール投げ

上手く投げら  
れるかな～？



おいしく  
な一れ

りんごのマフィンを作りました。

出来上がり  
が楽しみだ



そらスナップ

かわいいね

お手伝いありがとうご  
ざいます



100歳のお誕生日を迎えら  
れました！

何かいい話題  
があるかな～



## おしらせ

行事予定

1月【新年会・書初め】

2月【節分】

○カフェあじさい…(旧)デイサービス花にて9時～12時

・会費:コーヒー付き100円 ・土曜に開催

・1/10「認知症サポーター養成」 1/24「ビデオ鑑賞」

・2/14「ハンドマッサージ」 2/28「手芸・工作」・3/14「介護技術・予防体操」

○高江記念病院往診…13時～14時 毎月第1, 3木曜日

※上記内容につきまして疑問点やご不明な点、以外の事に関しましても、なにかございましたらいつでもご連絡お待ちしております。