

（重要①）

後期高齢者医療 被保険者証について

各自治体より、後期高齢者医療被保険者証が送付される時期です。

ご自宅に届きましたら、当苑までご持参下さい。

※年齢などの要件から送付されない方もおられます。ご不明な点は地域医療連携室までお尋ね下さい。

（重要②）

介護保険負担割合証 について

各自治体より、介護保険負担割合証が送付される時期です。

ご自宅に届きましたら、当苑までご持参下さい。

※介護保険負担割合証は**全てのご利用者**に発行されます。

（重要③）

介護保険負担限度額認定証 について

介護保険負担限度額認定証の更新時期です。

現在、発行されている認定証の有効期限が、7月31日までとなっています。

更新されなかった場合、施設利用料の食費・居住費の**減額が受けられない**場合がありますので、ご注意下さい。

申請窓口：

薩摩川内市役所 高齢・介護福祉課

（他の自治体の場合は、それぞれの役所）

申請時必要なもの：

年金収入などが分かる通帳の写し

※本人または世帯の収入状況などによっては、申請された場合でも交付を受けられない場合がございます。

紫陽花：あじさい

あじさい苑では梅雨の時期、多種多様な紫陽花が見頃を迎え、雨の中デイケアに通われる皆様の目を楽しませてくれました。散策中、桜の根元に腰掛けができてるのを発見！！気になられた方はどの桜の木か探索してみてください。

6月からのシン・デイケアの活動では背中文字de伝言を開催。「す・あ・ま・り」と回答されましたが、お題は「あじさい」。ひと笑いした6月。

ジェンダー平等 昨今、取沙汰される問題について・・・

数年前は、手指訓練を兼ねたタオルたたみをお願いしたところ「それは、おなごのする仕事じゃ」と憤慨。

時代は令和になり育メンや料理男子等。男女平等の仕組みへと・・・。今や九州男児も家事活動に取り組みます。

ご家族へ提案です。ご自宅で時間を持て余している九州男児にも家事活動を助けてもらってください。

案外（笑） いい助っ人になってくれますよ☆



HAPPY BIRTHDAY



上野 秀継 様 (91歳)
長友 京子 様 (80歳)
和田 歌子 様 (87歳)

鹿子木 英明 様 (87歳)
前原 万佐夫 様 (71歳)

佐々木 浩 様 (55歳)
松迫 廣子 様 (87歳)